



# SAA MITÄ HALUAT

- KOKO PÄIVÄN VALMENNUS, JOSSA SINÄ LUOT HALUAMASI ELÄMÄN

Päivän aikana keskityt oman ajattelumaailmasi tiedostamiseen ja muuttamiseen, sekä luot tavoitteita, jotka sopivat sinun elämääsi ja arvoihisi.

Jos et tiedä mitä haluat, niin tämän päivän jälkeen tiedät ja tiedät myös, miten sinä voit saavuttaa sen mitä haluat.

Rohkaisemme sinua elämään, jota sinä todella haluat elää.

Valmistaudu vastaanottamaan uutta asennetta ja ajattelua, tavoitteita ja rohkeutta toteuttaa unelmasi!

Liput:  
98 e /hlö  
119 e / 2 hlö



Katso lähin valmennukseksi  
[www.uskallainnostua.fi](http://www.uskallainnostua.fi)

LISÄTIETOA &  
ILMOITTAUTUMINEN:  
[WWW.USKALLAINNOSTUA.FI](http://WWW.USKALLAINNOSTUA.FI)  
PUH: 045 1145866  
INFO@USKALLAINNOSTUA.FI  
INNER STRENGTH FINLAND OY

*Uskalla Innostua*  
USKALLAINNOSTUA.FI



USKALLAINNOSTUA.FI

## SAA MITÄ HALUAT - VALMENNUS

### KENELLE

Tähän valmennukseen voi osallistua kuka tahansa.

Oletpa nuori tai iäkkäämpi, niin koskaan ei ole liian aikaista tai myöhäistä kehittää omaa elämääsi. Osallistujia on nuorista eläkeikäisiin.

Useimmat osallistujat ovat kiinnostuneita kehittämään itseään, haluavat muutosta elämässään tai haluavat lisää työkaluja omien tavoitteidensa saavuttamiseen. Jos et ole varma soveltuuko tämä valmennus sinulle, niin voit ottaa yhteyttä Uskalla innostua -tiimiin ja kysyä lisää.

### TÄSSÄ VALMENNUKSESSA

- Oman asenteen vaikutus elämässäsi
- Asenne, jolla saat ja nautit elämästä enemmän
- Selvität kuka sinä olet ja mitä haluat olla
- Selvität mihin sinä käytät aikasi
- Saat työkaluja oman elämäsi ajanhallintaan
- Selvität itsellesi mitä sinä haluat ja mitä et halua
- Opit asettamaan tavoitteita ja asetat tavoitteita
- Opit miten saavutat minkä tahansa tavoitteen
- Teet suunnitelman tavoitteeseesi
- Saat tietää mitkä asiat vaikuttavat siihen mitä sinä saat elämässäsi ja pystyt vaikuttamaan elämääsi enemmän
- Työkaluja ja apuja siihen, miten sinä saat sen mitä haluat

Valmennuksessa tulet osallistumaan monella eri tavalla. Suurin osa työskentelystä tapahtuu itsenäisesti ja valmentajaa kuunnellen. Voit osallistua valmennukseen kysymällä ja keskustelemalla. Osa valmennuksesta toteutetaan pari- ja ryhmätyöskentelyinä.

### VALMENTAJA

Päivän valmennuksesta vastaa Uskalla Innostua -tiimin Ilkka Koppelomäki. Ilkan valmennustapa on innostava ja samalla rauhallinen. Lisätietoa valmentajasta löydät Uskalla Innostua -sivuilta.

### AIKATAULU

Valmennus alkaa klo.10.00 ja loppuu klo.20.00. Ovet valmennustilaan avataan kello 9.40.

### TAUOT

Päivän aikana yksi pitkä tauko (1t 30min). Arvioitu aika 14.00-15.30. Lisäksi kaksi lyhyempää taukoa (15min) ja muutaman minuutin mikrotaukoja. Tauoilla tarjolla pientä naposteltavaa ja juotavaa.

### HINTA

98e / hlö  
119e / 2 hlö

Hinnat sisältävät valmennuksen lisäksi pientä naposteltavaa ja juotavaa päivän aikana, 30-sivuisen tavoitekirjan ja arvonlisäveron 22%.

### ERIKOISLIPPUPAKETIT

250e / hlö

Sisältää valmennuksen lisäksi yhden kerran henkilökohtaisen valmennuksen (Arvo 300e). Henkilökohtainen valmennus järjestetään valmentajalle ja asiakkaalle sopivana ajankohtana ja valmennus sisältää 100% tyytyväisyystakuun - saat erotuksen (150e) takaisin, mikäli et ole valmennukseen tyytyväinen.

### ILMOITTAUTUMINEN JA LIPUT

Ilmoittautuminen tapahtuu ostamalla haluamasi lipun Uskalla Innostua -verkkokaupasta. [www.uskallainnostua.fi/verkkokauppa](http://www.uskallainnostua.fi/verkkokauppa) Sinun tulee ilmoittautua vähintään kaksi päivää ennen. Varauksesta ei lähetetä sinulle lippua. Saat lippusi valmennuspaikalla.

### TYTYTYVÄISYYSTAKUU

100%

Jos et ole tyytyväinen, niin saat rahasi takaisin. Takuu on voimassa tapahtumapäivän ja edellyttää, että olet osallistunut tapahtuman alusta loppuun asti.



### LISÄTIETOA &

#### ILMOITTAUTUMINEN:

[WWW.USKALLAINNOSTUA.FI](http://WWW.USKALLAINNOSTUA.FI)

PUH: 045 1145866

[INFO@USKALLAINNOSTUA.FI](mailto:INFO@USKALLAINNOSTUA.FI)

INNER STRENGTH FINLAND OY